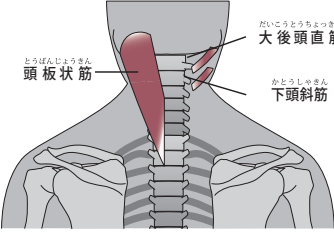
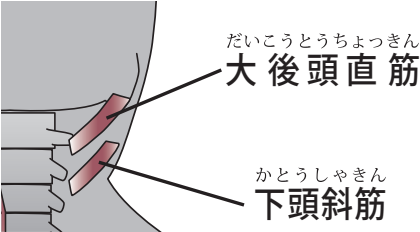
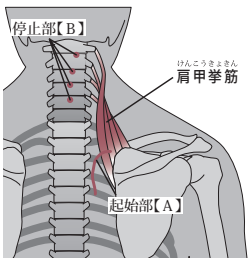
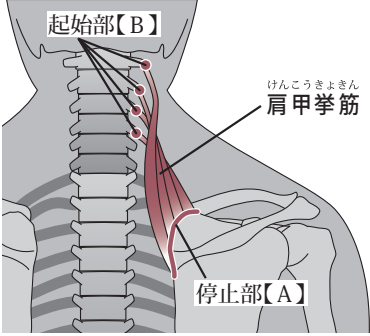
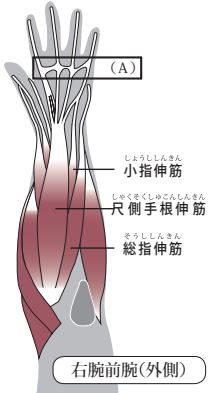
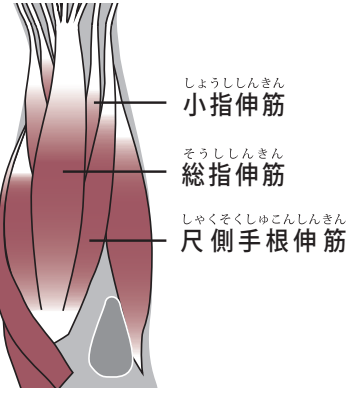
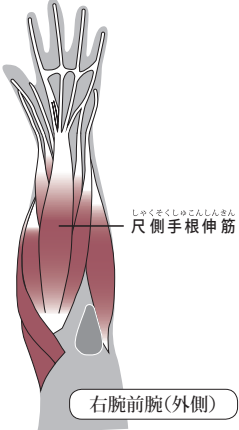
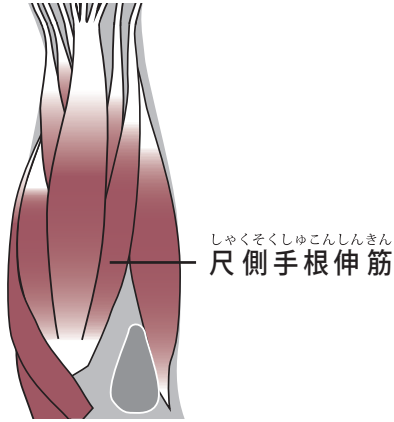
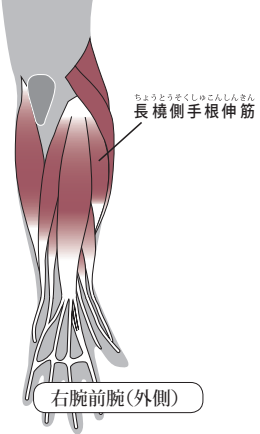
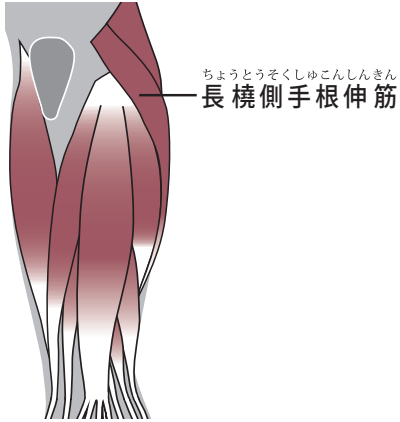


# 正誤表

本書内の一部に記述の誤りがございます。  
下記のように訂正をさせていただきます。

ヒロタダ式整体法事典  
家庭のできる施術法 -第1刷-

ページ数 修正理由	(誤)	(正)
4 ページ 3行目 文字の誤り	ヒロタダ整体法事典 →	ヒロタダ式整体法事典
15 ページ 8行目 文章の誤り	長時間同じ姿勢で起こる腰痛 →	軽度の腱鞘炎
41 ページ 図3-1 右側2つの筋肉に対する指示線がずれている		
44 ページ 図3-4 起始部と停止部の説明が逆  指示線とポイントの場所がずれている		
94 ページ ②タイトル	②薄筋と内側広筋の凝縮 →	②薄筋と内側広筋の凝縮
114 ページ タイトル右側	[手順数 5 ] →	[手順数 2 ]
117 ページ 5. タイトル	5. 片足屈曲 (浅) →	5. 片足屈曲 (深)
117 ページ 5. 文全体	3の姿勢からヒザを伸ばし足先を掴むように前屈を行う。 →	4の姿勢から再びヒザを曲げる。 (※ できる範囲で、3よりも深く行う)
137 ページ ②解説3行目	起始部 (下図参照) を →	停止部 (下図参照) を
137 ページ 影響する筋肉 12行目	胸鎖乳突筋 (起始部) →	胸鎖乳突筋 (停止部)
137 ページ 影響する筋肉 図の文字	胸鎖乳突筋の起始部 →	胸鎖乳突筋の停止部

ページ数 修正理由	誤	正
138 ページ 図の筋肉名 文字の誤り		
139 ページ 図の筋肉名 指示線の誤り		
150 ページ 図の筋肉名 指示線の誤り		
161 ページ (1) 2行目 文章の誤り	下りるときは、後ろへ上ったときと同じ方の足で下りる。 →	下りるときは、上ったときと同じ方の足で、後ろへ下りる。